

Intensiv Meditationstag

- Kundaliniyoga Festival Sachsen -

*Im Schoß der Großen Mutter
Sinke hinab an die Quelle
Erhebe Dich und leuchte.*

5. Juni 2022

- 9.00 Einführung
- 9.15 Warm up
- 9.30 Meditation auf die Göttliche Mutter (2h)
- 11.45 Pause
- 12.00 Meditation für den Göttlichen Schild, für Schutz und Positivität (62min)
- 13.00 Mittagspause
- 14.15 Austausch
- 14.30 Celestial Communication: Ades Tisay Ades (31min)
- 15.00 Pause
- 15.15 Kirtan Kriya (67min)
- 16.30 Pause
- 16.45 Meditation: Isht Sodhana Mantra (62min)
- 17.45 Pause
- 18.00 Meditation für Brosa (Absolutes und tiefes Vertrauen) (11min)
- 18.15 Pause
- 18.30 Heilmeditation: Ra Ma Da Sa (11min)

Meditationen & Kriyas

Meditation auf die Göttliche Mutter:

<https://kundalinirising.org/KRIResource/Meditations/DivineMother.pdf>

Meditation für den Göttlichen Schild, für Schutz und Positivität

<https://kundalinirising.org/KRIResource/Meditations/Protection&Positivity.pdf>

Celestial Communication: Ades Tisay Ades

Link (*Anhang*)

Kirtan Kriya

<https://kundalinirising.org/KRIResource/Meditations/KirtanKriya.pdf>

Isht Sodhana Mantra

Link (*Anhang*)

Meditation für Brosa

Link (*Anhang*)

Heilmeditation Ra Ma Da Sa

<https://kundalinirising.org/KRIResource/Meditations/HealingWithSiriGaitri.pdf>