

KUNDALINIYOGA FESTIVAL SACHSEN

3. bis 6. Juni 2022 in Wehlen
zwischen Elbe & Elbsandsteingebirge



Freitag 3. Juni 2022

ab 14.00 Uhr : ANREISE

18.00 Uhr : ABENDESSEN

20.00 Uhr : KIRTAN mit Amrit Sadhana Singh

Samstag 4. Juni 2022 - WORKSHOPTAG

5.30 Uhr : SADHANA

8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK

9.30 Uhr : WORKSHOP „KUNDALINI, TIAMAT und RAINBOW SERPENT“
mit Bahadur Shanti Kaur

11.30 Uhr : WORKSHOP „SURYA KRIYA“ mit Claudia Uma Narayan Kaur

13.30 Uhr : WORKSHOP „KINDERYOGA ALS ERWACHSENER ERLEBEN UND WEITERGEBEN“
mit Peggy Bir Ras Kaur

15.00 Uhr : WORKSHOP „EMOTIONELLE HEILUNG“ mit Arielle

17.00 Uhr : NACHMITTAGESSEN

18.30 Uhr : WORKSHOP mit Gobinde Pritam Kaur

20.00 Uhr : „MULTI-GONG FÜR GANZHEIT, VERBUNDENHEIT UND FRIEDEN“
mit Ada Devinderjit und die Gongster



Sonntag 5. Juni 2022 - Meditationstag

5.30 Uhr : SADHANA

8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK

9.00 Uhr : EINFÜHRUNG

9.15 Uhr : WARM UP

9.30 Uhr : MEDITATION AUF DIE GÖTTLICHE MUTTER

11.45 Uhr : PAUSE

12.00 Uhr : MEDITATION FÜR DEN GÖTTLICHEN SCHILD;
FÜR SCHUTZ UND POSITIVITÄT

13.00 Uhr : MITTAGSPAUSE

14.15 Uhr : AUSTAUSCH

14.30 Uhr : CELESTIAL COMMUNICATION: ADES TISAY ADES

15.00 Uhr : PAUSE

15.15 Uhr : KIRTAN KRIYA

16.30 Uhr : PAUSE

16.45 Uhr : MEDITATION: ISHT SODHANA MANTRA

17.45 Uhr : PAUSE

18.00 Uhr : MEDITATION FÜR BROSA (ABSOLUTES UND TIEFES VERTRAUEN)

18.15 Uhr : PAUSE

18.30 Uhr : HEILMEDITATION: RA MA DA SA

19.00 Uhr : ABENDESSEN

20.00 Uhr : KIRTAN mit den Gaiatrees



Montag 6. Juni 2022

5.30 Uhr : SADHANA

8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK