

# KUNDALINIYOGA FESTIVAL SACHSEN

26. bis 29. Mai 2023 in Wehlen  
zwischen Elbe & Elbsandsteingebirge



## Freitag 26. Mai 2023

ab 14.00 Uhr : ANREISE

18.00 Uhr : ABENDESSEN

20.00 Uhr : MULTI-GONG mit Ada Devinderjit und  
den Gongstern



## Samstag 27. Mai 2023 WORKSHOPTAG

5.30 Uhr : SADHANA

8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK

9.30 Uhr : WORKSHOP „DAS HERZ BERÜHREN UND  
VERBUNDENHEIT SPÜREN“ mit Arielle

10.30 Uhr : WORKSHOP "THE DARK FEMININE - ÜBER DIE ENERGIE  
DES WEIBLICHEN" mit Bahadur Shanti Kaur

12.00 Uhr : WORKSHOP „TANZ DER CHAKREN" mit Sat Sandesh Kaur

13.30 Uhr : WORKSHOP „PRANA, PRANI, PRANAYAM –  
IM ATEM VERBUNDEN“ mit Shanti Devnam Kaur

15.30 Uhr : WORKSHOP „DANKKBARKEIT - EIN WEG ZU MEHR FREUDE“  
mit Gobinde Pritam Kaur

**17.00 Uhr : NACHMITTAGESSEN**

**18.00 Uhr : WORKSHOP „SO PURKH - MANIFESTIERE GOTT IN DIR“  
mit Hari Basant Kaur**

**20.00 Uhr : KIRTAN - Mantrasingen mit Katrin, Hari Basant Kaur,  
Dhyan Vedy Kaur, Bahadur Shanti Kaur und der Sangat**



## **Sonntag 28. Mai 2023 MEDITATIONSTAG**

**5.30 Uhr : SADHANA**

**8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK**

**9.00 Uhr : BEGINN DES MEDITATIONSTAGES mit Harmanjot Kaur**

**17.00 Uhr : NACHMITTAGESSEN**

**20.00 Uhr : AUSTAUSCH UND MITEINANDERSEIN an der Feuerschale**



## **Montag 29. Mai 2023**

**5.30 Uhr : SADHANA**

**8.00 Uhr : FRÜHSTÜCK**

**Kundaliniyoga Festival Sachsen  
Pirnaer Straße 163  
01829 Stadt Wehlen  
+ 49 157 37012585**